

# COVID-19 Seguridad en el Invernadero



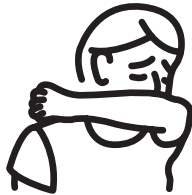
## QUÉDATE EN CASA

Si estas enfermo o no te sientes bien, quédate en casa, incluso si tus síntomas son menores.



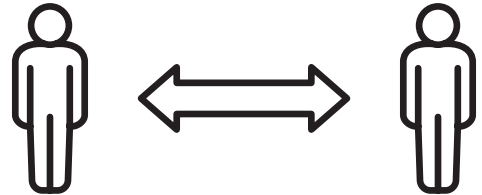
## LÁVATE LAS MANOS

Lávate las manos con agua y jabón a menudo o usa desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.



## CÚBRETE LA CARA

Cúbrete la boca y nariz con un pañuelo o parte superior del brazo cuando tosas o estornudes.



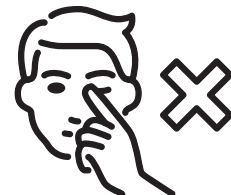
## EVITA EL CONTACTO

Evita el contacto cercano con otros y mantente a seis pies de distancia. No saludes de mano.



## LIMPIA LAS SUPERFICIES

Limpia con frecuencia las superficies frecuentemente tocadas, tales como interruptores de luz y celulares.



## EVITA TOCAR

Evita tocar tu boca, nariz y ojos. Lava tus manos inmediatamente si lo haces.

Para obtener mas información, visite el centro para la guía COVID19 de Control y Prevención de Enfermedades en [www.cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).

POSTER CREADO Y DISTRIBUIDO POR MICHIGAN FARM BUREAU. | FUENTE: MIFMA.ORG